

全力创建国家生态县 打造美丽家园

本报讯 4月25日,我县召开国家生态县创建农村环境综合整治大气污染防治防震减灾暨消防工作会议,安排部署国家生态县创建、农村环境综合整治示范点建设、大气污染源现状调查、防震减灾工作,动员部署“2013·平安三秦”消防专项行动。会议由县委副书记张新科主持。

会上,县委常委、副县长辛元平安安排部署生态县创建、农村环境综合整治示范点建设、大气污染源现状调查及消防工作;副县长王桂山安排2013年防震减灾工作。会议同时下发《凤县关于做好国家级生态县创建阶段性工作的通知》等文件。

会议强调,建设国家级生态县是实现县域经济持续发展的需要,是改善生态环境、提高人居环境水平、全面建设小康社会的重要条件。全县各镇、各部门要牢固树立生态环境也是生产力的思想,切实将

生态县创建工作摆上主要议事日程,周密安排部署,逐级落实责任,严格责任考核,把生态县创建工作作为考核领导干部工作实绩的重要内容,确保生态县创建目标任务的全落实。

会议强调,黄牛铺镇东河桥村、石窑铺村,红花铺镇永生村、草凉驛村,凤州镇桑园村鲜家湾移民点作为2013年县级农村环境综合整治示范点。要在严格按照农村环境综合整治“八清四改三化一统”要求全面整治村容村貌的基础上,提高工作标准,积极主动联系包抓单位和包抓县级领导,加强协作配合,在垃圾和污水处理、饮用水源保护、公厕管理等方面创新工作举措,强化人员配备和资金、设施投入,逐步建立长效管理机制,并辐射带动示范点所在镇区域环境的大改观。

会议同时强调,消防工作事关国家和

人民群众生命财产安全,事关全县改革、发展和稳定的大局,是推动社会消防安全管理创新的重要举措。各镇、各部门一定要从维护人民群众的根本利益出发,按照科学发展观和构建社会主义和谐社会的要求,本着对党和人民高度负责的精神,充分认识消防安全工作的严峻形势,切实增强做好这项工作的责任感、紧迫感。扎实推进消防安全“户籍化”管理,严格落实“三项报告”备案制度,切实提升单位“四个能力”建设水平。各镇各部门要切实加强对消防工作的组织领导,全面落实消防安全责任制和各项防范措施,杜绝重特大火灾事故的发生。

县人大副主任王英杰,县政协副主席赵升志应邀列席会议。全县各镇各相关部门主要领导、县防震减灾工作领导小组成员单位负责人参加会议。(刘鸿)

社区工作者待遇再提高

本报讯 近日,我县决定从2012年7月1日起,提高城镇社区专职人员、社区“两委会”成员待遇,确保不低于上年度当地社会平均工资水平。

据了解,此次调整的城镇社区专职工作人员报酬待遇由基础报酬、津补贴、年限报酬三部分构成,月收入与学历、职称、年限等因素挂钩,最低不少于2200元,最高可达到3300元。同时,根据年度考核结果,实行增发基础报酬、现金奖励和下浮工作补贴的奖惩措施。社区“两委会”成员待遇调整属于第四次大幅度调整,除《意见》规定的特殊情况外,职称达到要求,正职、副职、委员的月收入最高分别可达到2500元、2100元、1500元,比第三次的调资增幅最高达到700元,其中,正职“一肩挑”的月收入达到2600元。此外,还增加了年终群众评议,满意率达85%以上的,根据岗位不同,分别增发900元、600元、400元岗位补贴。(张维新)

狠刹吃喝风促餐饮业转型

本报讯 日前,我县中苑香格里拉大酒店在门口的电子屏打出一则广告,“本店最新推出精美小炒,欢迎品尝”等字眼,引起了不少市民的关注。作为我县规模和档次较大的酒店之一,居然开始走“亲民”路线卖小炒,一时成为街头巷尾热议的话题之一。

据该酒店的餐饮部经理介绍,去年中央颁布八项规定后,各级相继出台了一系列转作风的政策和禁令,狠刹吃喝风,尤其是公务接待方面更是有非常严格的要求和标准,这对走中高档餐饮路线的星级酒店来说影响较大。看到这种情况,酒店及时调整经营策略,推出了家常小炒。其实有这种远见的商家不止一个,常乐酒店也针对地方严格控制公务接待标准推出了工作套餐,最便宜的一份只要12元,最贵28元。

在这几家餐饮企业的带动下,我县餐饮界正在悄然掀起一股转型热潮,农家菜、家常菜等健康食品逐渐占据市场。其实,餐饮业的转型并不是偶然,自中央出台八项规定后,我县颁布了十条禁令,另外,严格执行“双审双签”制度,并在全县严格执行“工作日不饮酒、同城不招待、县内不做客”的“三不”规定,这一系列政策出台加快了小餐饮的繁荣和大酒店的转型,于是便有了本文开始大酒店卖小炒的一幕。(本报记者 田俊雅)

给力雅安 志愿者在行动

本报讯 近日,共青团凤县县委和社会志愿者在杨家坪小区、中心广场发起“情系雅安 点亮爱心”募捐活动,为雅安灾区人民提供援助,帮助他们度过难关、重建家园。

募捐物资将通过民政部门及时邮寄给宝兴县民政局,捐款全部由团省委青少年发展基金会转交共青团四川省委,统一用于灾区学生救助、援建板房教室等。

据悉,截止25日下午6点,共募集到日用品、衣物总价值4300多元,募捐到现金2114.8元。(刘鸿)



休闲农家培训正式开班

4月24日,我县2013年休闲农家培训班正式开班。本次培训是由县文化旅游局、药监局、物价局、农业局、劳动就业管理局等7家单位联合举办,在当天的培训会上,白石铺村76岁的杨桂玉老师给40多家农家乐业主讲解了本地农家特色菜系“凤州十大碗”的烹饪技巧,并现场进行了示范,学员们对“凤州十大碗”进行了品尝、交流;县药监局、物价局和消防大队分别进

行了餐饮食品安全、餐饮业明码标价和消防安全等知识的培训。从4月25日开始,该培训将由宝鸡市知名烹饪师凌盛德领队深入到各镇村农家乐进行实地培训。

在开班仪式上,袁宏斌为马场村颁发了“陕西省乡村旅游示范村”匾牌,并为该村赠送了10套休闲农家服务员服装,杨建平为开班仪式致辞,陈新为向阳院休闲农家颁发了“休闲农家乐培训中心”匾牌。(秋夏成)

女子骑警队亮相街头

本报讯 五一小长假期间,我县公安局女子骑警队以崭新的风貌展现在全县民众及外来游客面前,漂亮的女警、威风凛凛的骏马、整齐的队形吸引了不少游客和群众的眼球,成为街头一道靓丽的风景线。

据悉,近年来,随着我县旅游产业逐渐兴起,每年300多万游客蜂拥而至,县公安民警遇到了前所未有的挑战和压力,原有警务模式已不能适应迅速变化的新形势。为此,我县因地制宜,

积极探索旅游警务保障新模式,全力实施“旅游警察”新战略,今年,我县成立了女子骑警队,该骑警队由15名女警和7匹骏马组成,配合旅游警察在城区进行街面巡逻、交通疏导、警力机动应急等任务,从而全面提高了街头见警率、管事率,推行温馨服务、贴心服务,让优质警务服务走上了街头景区,打造旅游警务新品牌。来自西安的游客李浩感叹地说:“女骑警太漂亮了,看到她们,既感到新奇又提升了安全感。”(秋夏成)

旅游三产成为农民增收新引擎

本报讯 “现在我们凤县的旅游发展了,企业公司也越来越多。在县内就能找到满意的工作,一个月很容易就挣1000多元,又不怕上当受骗,还能照顾小孩上幼儿园,孝敬自己的老人,在流落他乡打工好多了!”在我县某休闲农庄上班的罗丽娟高兴的介绍着她的工作。

近日,记者从县统计部门了解到,2013年第一季度劳动工资报表数据反映,我县第三产业从业人数为4629人,比去年同期增长3%;劳动报酬5296万元,人均1.3万元,比去年同期增长23%。实现了三产从业人数、薪酬“两个增长”。

今年以来,我县努力推进旅游转型、工业转型、农业转型、建设转型、社会转型、民生转型等六大转型升级,着力建设“精彩凤县、富裕凤县、休闲凤县、美丽凤县、平安凤县、民生凤县”六类特色凤县,全力打造紫柏山国家自然保护区、消灾寺主题公园、灵官峡景区、通天河国家森林公园等六大景区。先后引进建设了黄金大厦、尔玛人家等星级宾馆6个,建成西庄、草店、马场等农家乐集中区8个,发展农家乐、家庭宾馆283户,旅游三产持续快速发展。住

本报讯 “五一”小长假,广大游客在我县赏花谷、游山水、跳羌舞、观夜景,并在休闲农庄、农家乐等地,品味羌族农家小菜、尝野菜,让广大游客在生态自然中赏景猎奇、歌舞狂欢,玩得喜气洋洋。据不完全统计,小长假期间,我县共接待游客12.6万人次,实现旅游综合收入1.68亿元。

4月29日,836名游客从西安乘坐首发的“星旅号旅游专列”到达我县,开始了他们“秦岭花谷 美丽凤县”浪漫之旅。“终于来到了灯光之城的最美小城,在列车上我就感受到了‘秦岭花谷’的绚丽多姿,嘉陵江两岸的秀美风光,这里真是名不虚传的养生天堂!”来自渭南62岁的陈世鹏大爷一下列车就兴奋的说。在两天的旅程中,陈世鹏随旅行团众多游客领略了212省道沿线“秦岭花谷”绚烂的花海风貌,在消灾寺景区美妙清静的古雅梵音与悠扬超凡的中华佛乐中,品尝了佛、道、儒三教合一的多元文化,在古羌园内感受了浓厚的羌文化,在享有“秦岭云顶、空中花园”美称的通天河景区,观赏了万亩高山杜鹃的壮观与美艳,还在秦巴千里栈道“第一名山”的紫柏山景区踏雪赏春,晚上,在县城看“星”赏“月”,沉醉于凤凰湖景区的梦幻光影中,品凤羌美食、观擎天高喷、跳羌族萨朗,欣赏原生态山水实景剧《凤飞羌舞》,度过了一个独特、浪漫的假期。

4月30日晚上,记者在新建路看到,身着羌服盛装的羌族少女正与八方游客手拉手载歌载舞,整条街变成了“舞的海洋”。(秋夏成 刘鸿)

专家为紫柏山发展支招

本报讯 近日,国家林业局专家组一行5人深入我县,实地考察紫柏山国家级自然保护区,并就《紫柏山国家级自然保护区总体规划(2012年—2021年)》(以下简称《规划》)进行评审。

专家组一行先后实地考察了桦皮沟保护站、瓦房坝保护站、紫柏山国际级自然保护区管理局林麝人工养殖示范点等地。专家组一致认为紫柏山国家级自然保护区内自然资源丰富,是全国唯一以保护野生林麝及其生活环境为主要内容的保护区,编制《规划》对保护区实现可持续发展具有十分重要的指导作用。

在评审会议上,专家组从审批角度提出建议,认为要进一步完善细化保护区能力建设中的保护区队伍、宣教系统、生态教育等内容,使《规划》成为紫柏山保护区今后上报基础设施、能力建设项目的依据;要进一步完善机构设置、理顺人员编制,理顺管理局、保护区中心站与各基层保护站之间的关系,提升保护区管理水平和保护能力;要确定紫柏山保护区为森林系统类型,调整第一、第二、第三保护对象的顺序;要以预防为主,加强保护区防虫、防火、防盗“三防”工作。(王娇)

宿和餐饮从业人数比去年同期增长12.9%,劳动报酬比去年同期

增长31.2%。同时,秦岭花谷、凤凰湖廊桥、古羌风情园、龙源风电等项目的建设发展,为农民提供了更多就业和劳动机会。建筑从业人员比去年同期增长2倍,劳动报酬比去年同期增长1倍。在第三产业不断增长的同时,县人力资源和社会保障部门及工会组织,积极实施自主创业培训和扶持。加大对最低工资规定执行情况的检查和监督,依法查处用人单位的违规违法行为,确保新的最低工资标准得到切实执行,为三产发展提供了良好保障。(刘鸿)

如何正确刷牙

刷牙的窍门
每天至少刷两次,最好每顿饭后都要刷牙。

刷牙能去除依附在牙齿上的菌斑,因为菌斑中的细菌接触到食物,会产生酸,导致蛀洞。

刷牙时:
用软的小牙刷,在牙刷上挤绿豆大小的含氟牙膏。刷牙时牙刷与牙龈线成45度角度。

牙刷在牙齿上以打圈的方式刷牙齿嚼面的最上部。

每次刷一颗牙,连续。避免刷毛与牙齿平行刷和过重刷。让刷毛刷到两颗牙齿的中间。用同样的打圈方式清洁牙齿面对舌头的那一面。

清洁下前牙时,刷头的角度是对着牙齿内面上下打圈刷。清洁上前牙时,刷子的角度是上下笔直,刷头指向嘴上部。以打圈的方式刷。

轻轻的用软刷刷舌头,从后部刷到前部,不要用力刷。这会帮助清除舌部细菌保持呼吸清新。

刷牙两三分钟后,用水漱口,冲洗口腔。

两把牙刷,轮流使用,以保证牙刷干燥,每3-4个月换一次牙刷。

使用牙线的诀窍

每天用牙线一次。牙线能清除残留在牙齿之间的食物和菌斑,如果菌斑一直残留在牙齿之间,会形成牙石,就必须耍牙医来清除了。

使用牙线时:
拿一根40-45厘米的牙线。使用干净部分牙线,用过的部分就把它绕道手指上。

把牙线绕在双手手指上,留出2.5厘米的空隙来清洁牙齿。先清洁上牙,然后下牙。

把牙线放进嘴里用食指推动牙齿之间的牙线。小心不要推得太深,伤到牙龈。在牙齿之间和牙龈周围上下推动牙线。清洁时牙线必须在牙齿里成C字形。清洁每颗牙齿之间和里面。

正确地吃食物要多样化,但是要少吃富含糖和淀粉的食物。因为这些食物会在口腔里产生酸,长期残留在口腔里,会损害你的牙齿。儿童吃硬棒棒糖尤其有害。

吃糖类零食也会导致蛀牙,因为大多数人不会在吃完零食后刷牙。淀粉类零食,如薯片,会粘在牙齿上。因此要避免吃以下零食:

- (1)糖,曲奇,蛋糕和派;
- (2)糖类口香糖;
- (3)饼干,面包棍和薯条;
- (4)干果和葡萄干。

牙科检查
有条件每六个月看一次牙医。定期检查和清洁牙齿是很重要的。如果你的牙齿或口腔疼痛或牙龈肿出血,你也要去看牙医。