

鳳凰湖漫想

□刘春燕

随着堡子山上的那轮永久都不会落下的明月的渐变，这如墨的夜空又淡出了另外的一种皎洁的清辉。闪烁的星辰络绎不绝的牵手而来，给这山城的夜空增添了美轮美奂的盛景，奢华里的典雅。

湖光粲影，霓虹绚丽，摇曳多姿，扑朔迷离。

顺手捧起凤凰湖里的碧波，揽入心怀。如痴如醉，把一泓清寂流入心田，将一种独享注入体内。大概是要尽情的享受这大自然的恩赐。

剥除尘世之喧嚣，剔除世俗之浮华，敞开心扉，豁然开朗，挽住恬静。

这力道越是温和，她越紧紧的偎依。这柔情似水大概也就是这么说起的吧！

她那一湖碧波，荡漾在奢华的缝隙。用眼睛一点点的分离开，那好似残忍。但是的确可以见到这纯粹的清透。哪怕是一点点，一丝丝。我也感到这纯净的存在。透出的五颜六色，几乎让我的眼睛无力分辨，可是自己已经容身于这种绚丽当中了。

静心凝眸，忽觉这宛如一位身着彩虹的

体验凤县

□清水

听说宝鸡凤县，山城别致，风景不错，便久生游玩之意。6 月 16 日下午，适逢朋友有车闲暇，闲谈中陡发去意。都是性情中人，一拍即合，便说走就走。

驱车上了西宝高速，不知不觉就进了秦岭深处，山路漫漫，斗折蛇行；山势逶迤，树木婆娑；凉风习习，群山披翠。穿行在大自然的氧吧里，人的心情格外高远。不顺心与烦恼事，统统丢在了一边，先美美的做一个天放翁。

远远的看见“铁马秋风大散关”几个遒劲有力的大字，同行的建雄情不自禁吟诵起陆游的名句，陆游成了我们谈论的话题，“停车看看”，对陆放翁的仰慕让我们不得不停下车来。站在大散关上，将大散关零零星星的碎片串在一起，大散关位于宝鸡南大散岭上，为秦、蜀往来的咽喉，古时关中四大雄关之一。而我知大散关，却是因为陆游的诗。“楼船夜雪瓜洲渡，铁马秋风大散关。”一位诗人成就了一道雄关，陆游与大散关，就像范仲淹与岳阳楼一样不能分开。

翻过秦岭主峰，暮云从四方向我们聚拢过来时，我们已来到凤县脚下。凤县古称“凤州”，始建于秦朝。地处秦岭腹地，嘉陵江源头，位于陕西省宝鸡市西南部，西邻甘肃，南接四川，地理位置十分险要，素有“秦蜀咽喉，汉北锁钥”之称。

汽车一路飞驰，公路两旁的几十里“风景长廊”美不胜收。仿古门楼，琉璃瓦镶嵌，青砖墙头的山脉造型，颇为气派。跨过嘉陵江大桥，一座号称 186 米高的“亚洲第一高喷泉”流光溢彩。透过高高的水柱与几十盏交错的探照灯，能看到远处山上的一轮“明月”与漫山的“星辰”，这是凤县打造的“人工月亮”和 2700 盏“星星灯”。

依山建筑的大楼上霓虹闪烁，依嘉陵江建造的风湖上，彩凤、彩龙通明，沿岸的各色彩灯，小小的县城，就是一座流光溢彩的不夜城。风湖中央，人工彩龙上歌者与游人互动，羌妹在舟上翩翩起舞。江边游人如织，满山的人造星星和东山上人造月亮闪烁着，与天上的星月结成一片，好一幅人间美景。

回家的路上，我在想凤县的美，娇小玲珑，依山傍水，建筑错落有致，星、月、湖巧夺天工，旅游牌打得好！兴情所致，不禁胡诌几句，以记此行：凤县游

散关古道路漫漫，凤城种火夜沉沉。波中唱舞生活彩，江边携来朋侣游。吟咏秋风不是景，古今同感乃因情。遍山星月连天远，满城游者结风缘。

仙子，翩然而至。一股清新的风儿拂面，犹如仙子的水袖，腰间的绸带掠过。

我不禁问自己，这里真的有仙子吗？灯影下的水灵，微笑。轻叩着我的手心、心扉、脑门，传递着一种存在。真正的给我新的认识，这里曾经真的有象征图腾的吉祥，那是曾有凤凰越过凤州的传说。

岭外有西岐，这里却亦有南岐。

凤凰穿过湖面，振翼，三步一回头，五里一徘徊，满怀留恋，寻找吉祥如意。

那么第一个发现这只凤凰的人是谁？当时他（她）怎么不留下这美好的瞬间？那时拍照会用什么样的工具？

这一个个的问题，应运而生，况且百思不得其解。

我站在湖边，仿佛置身于这种难得的相得益彰之中，愿意做那只起飞的风凰。

于是弯腰，放回搁在手心的那水，淡然处之。静静的看着它的回归、开心、感恩。悄然投来一湾甜甜的眸波，映照着的透明。诠释自己不容侵袭的素雅。等到我再缓缓的抬起头的时候，忽觉身体内沁入了一种



夏日荷花 赵山 摄

博友赴凤县之旅

□赵未风

七月的早晨，天色微明，晨雾飘渺，踩着晶莹的露珠，裹着黎明的雾霭，踏着匆匆的脚步，我们登上了《天水在线》博友赴凤县采风旅游大巴。

从秦州区出发，经过整整一上午的车程，终于到达了凤县之旅的第一站——传奇历险宫。穿索道过嘉陵江，在传奇历险宫入口处的石崖上，镌刻着现代已故作家杜鹏程的散文《夜走灵官峡》，这篇文章通过对“小成渝”及其父母的描写，反映了宝成铁路的建设者不畏艰险、忘我劳动的崇高品质。欣赏完美文，我深深地被铁路工人在恶劣的环境中为祖国的社会主义建设事业战天斗地的献身精神所感动。传奇历险宫是聪明的凤县人民奇思妙想、独具匠心，用自己灵巧的双手，借助现代高科技声光技术，在废弃的火车隧道内，精心打造的一处招牌景点。一进洞口，寒气袭人，鬼哭狼嚎的怪叫在诡异灯光的衬托下显得阴森恐怖，让人头皮发麻、毛骨悚然。看夜景是凤县旅游的压轴戏。很早听说

力量。让我再次环视凤凰湖，浮想联翩。

李白笔下的“烟波微茫信难求。”已经不再是一个奢望。看！眼前就是这种壮阔，也许真会有蓬莱的仙人结伴而来。

或鼓瑟，或鸾驾。已阻挡不了仙侣云游的念头。他们渴盼的就是潜心修道之地，在天庭，早已看得透彻。

我被点醒，也守望不了这种羡仙的幸福。只好移步于小楼。不知不觉的，霓虹飘渺到了迷雾一般。

静静的坐在窗前，聆听松涛间的对话。他们丝毫不敢松懈，把这美丽的传说，倒背如流、声情并茂、川流不息的传诵给游客。在激情万分时，就会亢奋，奏鸣。时而，也会有那么点低声的间歇。

“间关莺语花底滑，幽咽泉流冰下难。冰泉冷涩弦凝绝，凝绝不通声渐歇。……此时无声胜有声。”

分分秒秒，争抢不休。为了大力的宣传美丽的月光之城，甘愿做无名的志愿者。让这神奇的传说引领许多的客人，慕名而来，纷至沓来。



夏日荷花 赵山 摄

博友赴凤县之旅

□赵未风

凤县的夜景美，这次亲眼目睹，让人叹服。由于时间尚早，在导游的推荐下，我们游览了位于县城北面的月亮湾爱情主题公园。它是以反映月亮文化为旋律、以反映地域风情为特色，根据嫦娥奔月的美丽传说建设的一处全开放的生态休闲公园。在山脚下坐上一辆别致的观光小火车看完县城全貌，羌族舞表演已经开始。一条车辆限行的繁华街道上，“燃烧”着几堆用鼓风机、红缎带、竹板子、灯光等做成的“篝火”，男女老少围着“篝火”，和着羌族音乐的优美节拍，扭动着轻捷的身躯，在人群围成的舞池里翩翩起舞。

看夜景主要是观赏城区段嘉陵江中心的音乐喷泉。羌族舞表演结束，潮水般的人流涌向穿县城而过的嘉陵江畔，我们来到城区嘉陵江大桥上。贮立大桥中央，河风迎面扑来，丝丝凉意浸透全身。此时的江畔、大桥上人头攒动、人歌如潮。两面的堤坝上，各有两条用五颜六色的灯光做成的巨龙，远处几排射灯不停地来回旋转，周围的建筑全部用灯光做了点缀装饰，流

最近，我常常会想起那条弥漫花香的公路。

那是一个周末，我们全家驱车前往凤县游玩。车刚驶入凤县境内，公路两旁阵阵扑鼻的花香，就吸引了大家的注意力，花香夹杂着泥土的气息扑面而来，几乎让人眩晕。那一刻，透过车窗，层层花瓣簇拥的公路带给人的是一种怎样的美好心情啊！

年幼的孩子禁不住鲜花的诱惑，拉着我们下车去感受花海的美丽与芬芳。红的、白的、黄的、紫的，朵朵鲜花如一群身着各色霓裳的仙女，自然而恣意地绕着公路两旁散开，以一种美丽妖娆的姿态，在风中轻柔地舞蹈，仿佛在说：“您好，我们凤县的一花一草都欢迎您！”那天，刚刚下过一场雨，湿漉漉的陇凤线公路上，簇簇花海迎接了我们的到来。

那一刻，站在这盛夏雨后被鲜花簇拥的公路旁，我心潮澎湃，如果这世间每一条公路旁都能植满鲜花该有多好！春有百花，夏有荷，秋菊路旁迎宾客，冬来时，傲雪寒梅枝头立，君未至芬芳已来，怎一个惬意了得？

如果一条公路旁连一朵鲜花都不曾盛开过，该是何等的萧条？如果养路工人不曾亲手在路旁植起一片花海，那他该会多么失落？如果每一个走在公路旁的人遗失了一颗赏花、惜花、护花的心，这世间该失去多少精彩？

走在这条弥漫花香的公路上，无论多么坚硬的心也会被浸润到柔软，生命在这里因感谢与感动而迸发出一种张扬的美丽。“养路养作风，路品看人品”，那一刻，我想起了那些朴实、辛勤的养路工。寒来暑往，他们抛洒的是心血与汗水，收获的是这平坦的公路与路旁艳丽的鲜花，他们的生命在奉献中升华，在蜂蝶翩跹的花丛中，他们能感到日子如蜜般甜；在行人声声赞叹中，他们会感受到神圣事业所赋予的骄傲与自豪，他们是最值得我们敬佩的人！

一条美丽的公路离不开辛劳的养路工，也需要每个路人的呵护，这正如文明需要我们共同的坚守一样，一条鲜花簇拥的公路也需要我们共同呵护。

我永远记得那条弥漫花香的公路，那里有一颗颗闪亮而美好的心灵，那些在公路上劳动的身影，是我们这座城市里最美丽的风景。

如果一条公路旁连一朵鲜花都不曾盛开过，该是何等的萧条？如果养路工人不曾亲手在路旁植起一片花海，那他该会多么失落？如果每一个走在公路旁的人遗失了一颗赏花、惜花、护花的心，这世间该失去多少精彩？

走在这条弥漫花香的公路上，无论多么坚硬的心也会被浸润到柔软，生命在这里因感谢与感动而迸发出一种张扬的美丽。“养路养作风，路品看人品”，那一刻，我想起了那些朴实、辛勤的养路工。寒来暑往，他们抛洒的是心血与汗水，收获的是这平坦的公路与路旁艳丽的鲜花，他们的生命在奉献中升华，在蜂蝶翩跹的花丛中，他们能感到日子如蜜般甜；在行人声声赞叹中，他们会感受到神圣事业所赋予的骄傲与自豪，他们是最值得我们敬佩的人！

一条美丽的公路离不开辛劳的养路工，也需要每个路人的呵护，这正如文明需要我们共同的坚守一样，一条鲜花簇拥的公路也需要我们共同呵护。

我永远记得那条弥漫花香的公路，那里有一颗颗闪亮而美好的心灵，那些在公路上劳动的身影，是我们这座城市里最美丽的风景。

光溢彩，精美绝伦。七彩灯光下，白哗哗的水柱伴随着美妙的音乐腾挪跌宕、忽高忽低，激起后超过对面山头，着实壮观，叹为观止，不失为“亚洲第一高喷泉”之美誉。表演分五个篇章进行，每个篇章虽然表现形式各异，但却蕴涵着相同的主题：凤县人民生活欣欣向荣、蒸蒸日上、红红火火的甜蜜和幸福之中。看完音乐喷泉表演，整个县城灯火辉煌、夜色阑珊，早睡的人们已沉浸在甜蜜的梦乡之中。我们余犹未尽、雅兴正酣，在回味和咀嚼中来到了宾馆。

凤县之旅全程结束。旅游大巴行驶在返回的路上，车窗外整个凤县大地呈现着一派丰收的喜人景象，勤劳智慧的风县人民正忙碌在希望田野里，他们播散着辛勤的汗水，收获着骄人的果实！

再见了，亲爱的凤县父老乡亲！



游在凤县

高温天“八项注意”

一要注意在户外工作时,采取有效防护措施,切忌在太阳下长时间裸晒皮肤,最好带冰凉的饮料；

二要注意不要在阳光下疾走。从外面回到室内后,切勿立即开空调；

三要避免避开在上午 10 时至下午 4 时这一时段出行,应在口渴之前就补充水分；

四要注意饮食卫生；

五要注意保持充足睡眠,有规律地生活和工作；

六要注意对特殊人群的关照,特别是老人和小孩,高温天容易诱发老年人心脑血管疾病和小儿不良症状；

七要注意预防日光照射后,日光性皮炎的发病；

八要注意出现头晕、恶心、口干、迷糊、胸闷气短等症状时,应怀疑是中暑早期症状,立即休息,喝一些凉水降温,病情严重应立即到医院治疗。

生活小窍门

葡萄酒的妙用。喝不完的葡萄酒,就算将软木塞塞回,放进冰箱 3 至 7 天后,酒里所含的香气与甜味也会不见了,直接倒掉可惜,真是让人烦恼的问题。下面生活小妙招就能轻松解决此类问题。

去腥:一些海鲜食品,烹煮前用带有果香的白葡萄酒浸泡可去腥,并增加甜味与香味。

热汤驱寒:法国冬季为了取暖都会用 2 条肉桂条,加入白葡萄酒煮 5 分钟当热汤喝可驱寒。

做葡萄酒醋:把切片的洋葱与葡萄酒 1:1 的方式,装入玻璃瓶腌渍 30 天,即可形成葡萄酒醋。

煮鸡汤:鸡汤可以温暖身体,而在其中加一些葡萄酒经煮沸后,酒精挥发,只有酒香却没有酒味。

美颜保健:许多人泡澡时,会将浴缸内的葡萄皮拿出来摩擦皮肤,让皮肤接触更多的葡萄多酚。

提鲜度:葡萄酒有天然的果酸味,炒海鲜料理时,滴些葡萄酒代替米酒,可去腥并提升海鲜的鲜度与甜味。

葡萄酒面膜:将一小杯葡萄酒与 2 至 3 匙蜂蜜均匀混合,调至浓稠状,再涂抹于脸庞,八分干之后再以温水洗净。

当沙拉酱:沙拉酱一般来说太多粘稠,不是油就是甜,建议用过期葡萄酒自行调制沙拉酱,不但好吃健康,且口味很清爽。

隔夜茶的妙用。止血,如果出现口腔出血,可以用隔夜茶来漱口,如果皮肤出血了,也可以用隔夜茶来清洗;也,如果眼睛有红血丝,可以用隔夜茶来进行清洗;清洁及坚固牙齿,饭后两三分钟用隔夜茶来漱口能清洁、坚固牙齿。

本期主编 田俊雅 秋夏成