

城市社区两委会换届选举工作全面启动

本报讯 11月12日,我县召开城市社区两委会换届选举工作动员大会,周密部署全县社区“两委”换届选举工作。县委副书记张新科出席会议并讲话,县委常委、组织部长胡佑宏主持会议,政府副县长薛占斌安排工作。

会议全文学习了《凤县城市社区两委会换届选举工作实施方案》,县委与双石铺镇和凤州镇分别签订了换届工作责任书,会议同时下发了相关文件。

张新科指出,社区“两委”换届选举,是基层民主政治生活中的一件大事。做好

“两委”换届工作,选好配强“两委”领导班子,是加强以社区党组织为核心的基层组织建设的重要任务。相关镇和部门思想认识一定要到位,要充分认识到今年社区换届竞争激烈、情况复杂、组织难度大等特点,高度重视、周密安排,确保社区换届工作顺利开展。

张新科强调,社区两委会换届工作的重点环节落实要到位,组织保障要到位。要认真开展调查摸底,加强骨干培训,强化宣传引导,做好做实基础工作;要坚持德才兼备原则,做到“五推五不推”,

明确导向,选好、选对社区“两委”带头人;要严格按选举程序开展工作,加强资料整理收集,真正让社区群众依法参与到基层民主政治建设的过程之中;要教育引导社区工作同志特别是参选同志,做到正确对待进退留转和正确对待选举结果两个“正确对待”,顾全大局,做好换届工作。相关镇和部门要加强换届工作的组织领导,创造工作条件,高质量完成换届选举任务,为推动凤县经济社会发展做出应有的贡献。

(刘鸿)

培训新闻骨干 强宣传

本报讯 11月14日至15日,我县举办马克思主义新闻观培训班,全县各镇、各部门主管新闻宣传的领导和宣传骨干,县外宣办、电视台、公众信息网的全体工作人员共计130余人参加了培训。

此次培训班是我县落实全国宣传部长会议和省市宣传工作会议精神的重要举措,旨在进一步加强新闻宣传队伍建设,提升新闻从业人员整体素质,引导新闻采编人员全面了解党的新闻工作方针政策,正确认识马克思主义新闻观与西方新闻观的本质区别,更加自觉地坚持党性原则,遵守党的政治纪律和宣传纪律,恪守新闻职业精神和职业道德,树立新闻工作者的良好形象,开创凤县新闻宣传工作的新局面,为建设幸福凤县提供强有力的舆论支持。

本次培训班为期两天,培训期间,学员们围绕马克思主义新闻观的基本内涵、新闻事业管理和新闻队伍建设、新形势下怎样做个优秀的通讯员和着力提高新形势下应对新媒体的能力等方面内容进行了深入学习,均感到受益匪浅,表示要不断增强做好社会主义新闻工作的行动自觉,深入推进新形势下坚持马克思主义新闻观的创新实践,不断提升新闻宣传工作水平。

(何鹏)

县电视台问计于民别样过节

本报讯 11月7日,第十四四个记者节前夕,县广播电视台组织工作人员深入社区、村组开展问计于民活动,使全体采编人员和群众共同度过了一个有意义的记者节。

县广播电视台为了了解群众对新开播的《百姓问政》栏目的意见和建议,采编制作出更加贴近群众、贴近生活的高质量节目,他们改变以往记者节开座谈会的惯例,组织采编人员走上街头,深入社区、走村入户和群众谈心交友,以咨询了解、问卷调查、开座谈会等形式,广泛征求群众意见。当日,该台工作人员先后到县城中心广场、新建路社区和双石铺镇十里店村,征求群众意见建议36条,为进一步提高节目质量奠定了基础。

据了解,近年来,县广播电视台立足实际,紧扣百姓关切,开辟了《记者跑街》、《凤眼观察》等一系列特色栏目,拍摄百姓、报道基层,为百姓利益呼吁呐喊,为政府行政建言献策,曝光和解决了大量群众关注的热点难点问题,被群众亲切的称为“老百姓的电视台”。

(刘鸿)



亲子运动其乐融融

本报讯 近日,我县各中心小学幼儿园分别举办了一场别开生面的冬季亲子趣味运动会,两人三足跑、螃蟹跑、夹沙包、八字连跳等10多项有趣比赛,让孩子们和家長在活动中感受到了快乐与亲情,同

时也活跃了校园文化生活和深化了“艺体2+1”活动。图为,凤县唐藏镇中心幼儿园的小朋友正与父母进行“套彩圈”的亲子智能游戏比赛。

(朱永杰)

两巧娘全市比赛获佳绩

本报讯 近日,县妇联推荐的唐藏镇庞家河村戴芙蓉和平木镇烧锅庄村胡雪梅在宝鸡市“西秦巧娘”民间手工艺品技能大赛上获得佳绩,戴芙蓉获得剪纸类二等奖,胡雪梅获刺绣类三等奖,两人均被授予宝鸡市“西秦巧娘”手工艺品制作女能手荣誉称号。

此次宝鸡市“西秦巧娘”民间手工艺品技能大赛共有88人参加刺绣、布艺、

剪纸、编织和泥面塑等六大类别的比赛。经过激烈的角逐,戴芙蓉的剪纸作品《福寿图》以其独特的构思、精美的技艺受到评委的赞誉,荣获宝鸡市“西秦巧娘”民间手工艺品技能大赛剪纸类二等奖;胡雪梅的刺绣作品《年年有余》也从众多作品中脱颖而出,在比赛中荣获宝鸡市“西秦巧娘”民间手工艺品技能大赛刺绣类三等奖。

(何敏霞)

两职工无偿献血获全国金奖

本报讯 近日,我县梁明祥和王海波等两名同志因在无偿献血方面做出的突出贡献,荣获2010-2011年度全国“无偿献血奉献奖金奖”。

县疾控中心职工梁明祥是我县较早加入无偿献血队伍中的一员,从1996年第一次参加无偿献血活动起,他已经义务献血26次达9600毫升。而王海波也累计献血量达8400毫升。据了解,为奖励贡献

突出的无偿献血者,卫计委、中国红十字会总会等机构每两年举行一次“全国无偿献血表彰奖励大会”。“无偿献血奉献奖”是该表彰大会设立的重要奖项,按照由高到低的顺序分为金奖、银奖和铜奖三个等级,分别奖励自愿无偿献血达40次(8000毫升)、30次(6000毫升)、20次(4000毫升)的无偿献血者。

(董军)

城乡居民养老金又增资

本报讯 近日,根据省人社厅、财政厅有关文件精神,从2013年10月1日起,陕西省对60周岁以上城乡居民社会养老保险基础养老金在国家每人每月55元标准的基础上增加5元补助,增加部分由省财政负担。

我县城乡居民社会养老保险各年龄段基础养老

金标准长期以来均高于省标准,本次调整后将由每人每月100元、110元、120元、130元提高到每人每月105元、115元、125元、135元。这也是我县新农保和城乡居民社会养老保险制度实施以来基础养老金的第四次提升。

(董小虎)

本报讯 近日,我县召开2013年度部分镇和县级部门纪委书记、纪检组长述职评议大会。会上,7名镇及部门纪委书记、纪检组长向县纪委进行了述职,并接受了76名民主测评人员的评议。随后,纪委领导现场宣布了评议结果。县委常委、纪委书记曹乃生出席会议并作重要讲话。

会议指出,开展纪委书记、纪检组长向县纪委述职活动,主要目的是进一步加强纪检干部队伍自身建设,探索监督者接受监督的有效方式。今后每年县纪委都要选出一批纪检干部就履职情况进行报告,要使这项工作真正成为加强干部管理、发挥职能作用的有力抓手。

曹乃生强调,纪检干部要认真清形势,增强履职的责任感和使命感。“老虎苍蝇一起打”,做到有察必查,有腐必惩,抓好作风建设,把权力关在制度的笼子里,强化对权力的监管,破解治本之策。围绕党风廉政建设反腐败工作,要把发现问题形成震慑作为主要任务,用好约谈制度,做好职能的转变。

曹乃生要求,全县纪检干部要以信念坚定,为民服务,勤政务实,敢于担当,清正廉洁的标准来要求自己,提高自身素质,做合格的纪检监察干部。同时,要重视政治学习,持之以恒贯彻彻八项规定,坚持不懈抓好制度创新和执行,尽职尽责,圆满完成全年各项目标任务,为幸福凤县建设提供坚强的纪律保障。

(何鹏张祯)

三项外宣品 省级评选获大奖

本报讯 日前,在由省委外宣办组织开展的2013年全省优秀外宣出版物评估活动中,我县报送的三项优秀外宣品获奖。据了解,宝鸡共有5项优秀外宣品获奖,我县是宝鸡地区外宣品获奖最多的县区。

此次评估活动历时半年,共设基础、专题和电子出版物三个门类,分别设立一等奖,二等奖,三等奖。经过作品申报、评委会初步筛选和专家集中评审,按照质量至上,突出思想性、实用性、艺术性、外向性等标准,从内容主题、版式制作、外文翻译、设计包装等方面,对作品逐一进行了全面评审。最终,从全省各地、各部门报送的236件作品中,分门别类地评出85件优秀外宣品,集中展现了近两年来全省外宣品建设的丰硕成果。我县选送的简介《水韵江南 七彩凤县》获得基础类二等奖,地图《凤县旅游导览图》、画册《水墨凤县 烟雨嘉陵》获得基础类三等奖。

据了解,为了发挥优秀外宣品的实际效用,省委外宣办已与省图书馆签署关于外宣出版物宣传推广的合作协议,在图书馆开设陕西对外宣传品专柜,对评选出的优秀外宣品进行陈列展示,向读者提供开放阅览,以进一步扩大传播范围。

(刘涛)

以介绍工作、介绍对象、谈恋爱等方式作案多起,先后骗取受害群众大量现金。犯罪嫌疑人刁某,王某、祖某等人多次在我县踩点,采取翻墙扭锁等手段盗走国家三级文物铁钟一座,

70余万元被盗钱物还失主

今年9月以来,我县双石铺、留凤关等地连续发生多起摩托车被盗案,警方加大侦破力度,深入发案地连续奋战数十天,打掉一个盗窃团伙,7辆被盗摩托车悉数追返回。犯罪嫌疑人韦某针对不同受害人,多次采取

窃三个,被警方在途中查获。今年以来,我县警方共破获侵财类犯罪案件65起,为受害群众挽回损失70余万元,受到了县委、县政府的充分肯定和人民群众的称赞。

(杨建林)

纪检干部述职测评 当场公布评议结果

立冬饮食养生 四原则

俗话说“三九补一冬,来年无病痛”。立冬后适当进补对于抵御严寒是有好处的。

进补前先引补

立冬后进补应该给肠胃一个循序渐进的适应过程,最好先做引补。比如性质温和的花生红枣汤、生姜炖牛肉等,以调整脾胃功能。冬季喝热粥也是养生的一个好选择。如小麦粥有养心除烦的作用;芝麻粥可益精养阴;萝卜粥可消食化痰;茯苓粥可健脾养胃;大枣粥可益气养阴。

多食温热 少食寒凉

寒冷的天气,适量增加高热量食物的摄入,并增加蛋白质、脂肪及维生素和矿物质的供给,以提高肌体对低温的耐受力是有利于健康的。传统养生学将我们的日常食物分为寒凉、温热、平性三大类。冬季气候寒冷,应该多食用一些具有温热性质的食物,如糯米、高粱米、栗子、大枣、核桃仁、桂圆、韭菜、香菜、南瓜、生姜、羊肉、牛肉等。

增加维生素A、C的摄取

增加维生素A和维生素C的摄入可以增强对寒冷的适应力,并对血管具有良好的保护作用。维生素A主要来自动物肝脏、胡萝卜、深绿色蔬菜等,维生素C则主要来自新鲜水果和蔬菜。另外,辣椒中含有辣椒素,生姜含有芳香性挥发油,胡椒中含胡椒碱,入冬多吃一些可以增进食欲,还能促进血液循环。

咸味入肾补益阴血

中医认为冬季对应人体的“肾”,而甜、酸、苦、辣、咸五味中的咸入肾,咸味有补益阴血等作用。根据“秋冬养阴”“冬季养肾”的原则,冬季可适当多吃点咸味食品,如海带、紫菜和海鲜等。

感冒时应该吃点啥

清淡的汤和粥。感冒时,人的肠胃功能变差,清淡的粥和汤相对易消化。

清蒸的鸡和鱼。人体相对虚弱时,要注意优质蛋白的补充。鸡肉和鱼肉中含有人体必需的多种氨基酸,且其蛋白质易于消化吸收,能增强机体对感冒病毒的抵抗力。

萝卜。萝卜中的萝卜素对预防感冒及缓解感冒时痰多等症状可能有一定作用。

洋葱和大蒜。洋葱气味辛辣,可抗寒,抵御感冒,且具有一定的抑菌作用。洋葱还能刺激胃、肠及消化腺分泌,增进食欲,促进消化。大蒜内含有一种叫“硫化丙烯”的辣素,这种辣素对病原菌和寄生虫都有很好的抑制作用。

蜂蜜。其中含有多生物活性物质,能激发人体的免疫功能,每日早晚两次服用,可增强身体免疫力,抵抗病毒侵袭。