

# 宣讲全会精神 传递榜样力量

本报讯 12月5日，县委宣传部走进凤州镇开展十八届三中全会精神巡回宣讲和宣传文化干部进农村社区讲中国故事活动。活动中，县委常委、宣传部长袁宏斌作了题为《三中全会关于农村改革的八个方面》的专题辅导，并讲述了《七旬农妇无怨无悔照顾智障乡亲30年》的感人故事。

袁宏斌从十八届三中全会的背景、深化改革的重大意义、主要任务、新型城镇化的概念、意义、现状及存在问题，以新型城镇化消除城乡二元结构推进城乡一体化等方面结合基层群众生产、生活息息相

关的内容向大家做了详细解读和传达学习。通过听取宣讲，凤州镇党员干部纷纷表示，要以党的十八大精神为指导，结合本村实际，充分发挥党员的先锋模范作用，与村民一起想办法、出点子，为凤州镇的产业发展和经济繁荣增添活力。

随后，袁宏斌结合视频、图片，用通俗易懂的语言，深情地讲述了唐藏镇辛家山村71岁老人周爱莲30年如一日照顾智障乡亲石友的感人故事。周爱莲与段石友非亲非故，虽然与丈夫含辛茹苦拉扯着5个子女，但还是不顾众人反对，坚持把他带回家照顾。

这一照顾就是30年，现在，周爱莲老两口子年纪都大了，身体状况也不比从前，照顾石友有些吃力。村上也曾多次动员周爱莲把石友送到县上的敬老院，她都没同意。她说：“石友不比别人，他有话说不出来，我怕他去了不适应。只要我们老两口在这世上活一天，就要带着石友过活，他早已成了我们的家人。”活动现场，周爱莲的凡人善举深深的打动在场的每一位听众。

我县宣传文化系统部分干部、凤州镇全体镇村干部及村民代表240余人参加了活动。（何鹏）

本报讯 12月13日，我县考核办组织召开了2013年度年终考核工作动员部署会，拉开了2013年度年终大考的序幕。县委常委、组织部长、县考核办主任胡佑宏主持会议并作讲话。

据悉，从12月16日开始，7个考核组将对全县81个单位进行年度目标责任考核。主要采取“六步工作法”，检查考核各镇、县级各部门2013年度目标任务完成情况、领导班子和领导干部履行职责情况、党风廉政建设情况以及人才工作、基层组织建设、宣传思想文化和精神文明建设和16项专项目标任务。会议要求各考核组要抓紧开展工作，确保12月底完成目标责任考核相关任务。

胡佑宏强调，年终考核不仅是对各单位年度目标任务完成情况的检验，也是对我县实现目标责任考核山区县“七连冠”的一次自查，各考核组务必要高度重视，以认真负责的精神，扎扎实实地开展工作；要工作上严格标准，年终考核的重点是工作实绩的考核，主要看数字，看指标，硬算账。在考核程序上严格按照“六步工作法”，一把尺子量到底，不搞平衡照顾。要坚持实事求是，客观公正，如实汇总和反映情况，做到讲原则不讲关系，讲正气不讲义气。

（彭岗利 朱亚婷）

## 年终考核工作全面启动

### 喝酒上脸人最好控酒

喝酒爱上脸可能意味着身体有潜在的健康风险。近日出版的《酒精上瘾：临床与实验研究》杂志刊登的一项韩国的最新研究发现，喝酒脸红的人罹患高血压的风险更高。

韩国忠南国立大学科学家完成的这项新研究对1763名韩国男性参试者的高血压发病情况进行了研究。参试者中有527人喝酒爱脸红，948人喝酒后不脸红，288人滴酒不沾。结果发现，与不喝酒的参试者相比，脸红组参试者每周喝酒4杯，高血压危险翻倍；不脸红组参试者只有每周饮酒超过8杯时，其高血压危险才会增加。也就是说，喝酒脸红者即使少量饮酒也会增加高血压危险。

新研究负责人，忠南国立大学家庭医学系主任金钟成表示，研究人员排除了年龄、身体质量指数、饮食习惯、锻炼及吸烟状况等因素后，这项研究结果依然成立。

长期以来，喝酒脸红被认为是酒精敏感或酒精不耐受的症状。金钟成表示，喝酒脸红反应常见于身体无法分解乙醛（酒精代谢第一步）的人群，特别是东亚地区女性。乙醛会导致皮下及身体外周血管扩张，减少身体主要内脏器官血流量。为了弥补这一不足，身体会产生导致血压上升的某些激素。科学家建议，喝酒脸红的人最好控制饮用量，以防止高血压发生。

### 偏头痛按3个穴位

很多人长期受到偏头痛的困扰。对此，台湾屏东基督教医院中医科主治医师钟贵馨指出，影响头痛的原因很多，大多是由于过度疲劳、压力大、失眠所致。中医认为，穴位按摩可有效缓解偏头痛。

偏头痛时，可按压或环形按揉以下3个穴位。

百会穴，位于头顶正中，两耳连线与头顶正中线的交点处。百会穴是全身气之汇集处，头痛时按压此穴，能让全身气血通畅，有效缓解头痛。

风池穴，位于耳后头枕骨下，发际附近的凹陷处，此穴具有清热降火、通畅气血、疏通经络的功能，其止痛作用迅速。

合谷穴，又名虎口穴，位于手背，第1、2掌骨间中点处。合谷穴具有镇静止痛、通经活络、清热解表的功效。

## 餐饮烟囱安上“过滤嘴”

本报讯 近日，在我县大街小巷的餐饮酒店排烟口上，纷纷安装上了一个蓝白相间的“过滤嘴”，有了这个“过滤嘴”，往日呛人的油烟闻不到了，轰鸣的风机声也小了很多。

原来这个神秘设备就是“静电式油烟净化器”，在餐馆的风机出口安装这种油烟净化器，可有效减少餐饮企业后厨直接排放到大气中的油烟和有害物质，同时消除噪声污染。据相关负责人介绍，安装这种油烟净化器后，餐饮企业由后厨直接排放到大气中的油污可减少80%到90%。

为餐饮烟囱安装油烟净化器是我县实施“治污降霾，保卫蓝天”诸多工作举措之一。为确保该项工作能顺利实施，县综合执法局从8月份开始抽调专人对县城内餐饮门店进行拉网式摸底调查，积极开展广泛细致的宣传动员，逐户逐灶制定整治安装方案，累计出动执法人员126人次。经过前期摸底调查，全县共有100余家餐饮门店需要按照规定安装油烟净化设备，决定分批次进行治理。

目前，第一批列入油烟污染防治限期治理单位的20家餐饮单位正在紧锣密鼓的安装当中，预计最迟月底前完成安装任务。

（田俊雅）

派了技术人员到省上学习这种无线助听器使用佩戴技能。目前，首批价值8万元的20套助听器到达我县，县上及时将设备配发给了丁爱爱等急需救助的对象手中，

## 8万元助听器送给听障者

本报讯 近日，我县为20名贫困者发放了价值8万元的免费助听器，让听障者返回到了有声的幸福世界。

据了解，此次为残疾人捐赠的助听器

是县委统战部通过牵线搭桥，得到了澳大利亚华人魏基成创办的“天籁列车慈善机构”热情赞助，最终决定向我县捐赠300套价值120万元的助听器。为了做好该救助工作，县委统战部联合县残联等单位，在全县范围进行了详细摸底统计，筛选出了300名家庭贫困的听力障碍者，并且选

（韩申）

## 孤困儿童吃上爱心饺子



时值寒冬，黄牛铺小学个别孩子还穿着单衣，学校老师看在眼里，急在心头，经过走访调查，全校共摸排包括两名孤儿在内的22名特殊家庭的学生。学校筹资为其中

8名特困孩子购买了他们喜爱的棉衣、棉鞋。除此之外，学校老师还一起动手为20多名孩子包“爱心饺子”，让孩子们过了一个特别的冬至。（刘鸿）

## 优惠政策助力秦岭花谷发展

本报讯 近日我县出台了扶持“秦岭花谷”建设的配套优惠政策。土地方面，流转承包地50亩以上，通过改造成新建苹果、花椒、蔬菜等特色产业示范园区，且吸纳就业人员100人以上的，五年内实施“三免两减半”政策，即前三年免收土地流转费，后两年土地流转费减半。

发展旅游服务业方面，对新建的农业示范园区、休闲农庄、休闲村庄，经验收合格，给予一次性奖励3万至5万元；对秦岭花谷区域内，按照县上统一标准建设的休闲农家乐免费配送文体娱乐设施和服务人员工作装、

旅游商品货柜、室内装饰品、景区门票优惠券等；对新建休闲农家乐达到《凤县农家乐星级评定标准》的，给予一次性奖励3000元至5000元，以后每晋级一星奖励1000元；新发展的商业经营户试营业1年的，免办各种证照，免交各种规费。

旅游产业发展方面，沿线4镇17村群众凡投资额在30万元以上的，对每个项目一次性补贴建设资金3万至5万元。以自有土地入股发展相关产业且股权在50%以上的，享受土地流转补贴政策。

（田俊雅）

### 建设秦岭花谷 打造美丽凤县

## 凤县氧吧 旅游年会成焦点

本报讯 12月5日至6日，西北风情旅游联合会2013年年会在宁夏银川召开，我县受邀参加，并在会议期间以“秦岭花谷凤县氧吧”旅游品牌宣传为主，对我县近年来文化旅游产业发展作了经验交流。

在本次年会上，我县着重对近年来文化旅游产业发展情况，及将文化旅游产业提升到全县战略目标高度，全力推进文化旅游产业发展方面进行了经验交流，同时对凤县古

羌产业示范园区、紫柏山等全县7大景区进行推介，进一步加深了联盟会员城市对我县的了解，使“秦岭花谷 凤县氧吧”旅游品牌成为参会人员关注的焦点。

据悉，西北风情旅游联合会是2004年7月由银川市倡导，银川、中卫、延安、宝鸡、榆林等16个城市在银川市成立的。如今，联合会成员已发展到23个城市。

（韩申）

## 56个品种花椒苗我县安家

本报讯 近日，全国首家花椒试验示范站在我县建成投用，标志着我县大红袍花椒已占据行业龙头地位，正在引领全国花椒产业快速健康有序发展。

据花椒试验示范站负责人魏安智介绍，12月11日，凤县花椒试验示范站暨凤县花椒果业专家工作站、凤县农业专家工作站正式揭牌，该站由西北农林科技大学、市政府和县政府两地三方合作共建，于2012年2月开工建设，占地50亩，总投资576万元，涵盖丰产示范区、品种展示区、整形修建区、

水肥实验区、病虫害无公害防治区、种质资源与良种选育区和优质苗木繁育区7大功能区。

目前，试验示范站已栽种国内外56个品种3200株花椒苗木，是全国首家以花椒产品栽培繁育、技术集中展示、科研示范等为特色的试验站。我县地处秦岭腹地，由于独特的地理位置和气候条件，产于当地的“大红袍”花椒，以粒大、色艳、味浓、肉厚、果柄有小瓣、形似双耳闻名遐迩，被称为“凤椒”，2005年1月，被国家林业局命名为“中国花椒之乡”。（何鹏）

## 农闲时节忙充电

本报讯 入冬以来，我县利用农闲时节，在全县积极开展农民实用技术培训，提升农民的技能而不影响农业生产，受到群众欢迎。

我县在组织农民培训时，严格遵循技术实用、错时培训和促进生产的原则，把实用技术送到田间地头、送进农场大棚，开展贴近农民生产实际的“服务型培训”，农忙时技术人员与农民共同劳作传授技术，农闲时重点进行理论性培训，错时安排培训活动，使广大农民有充足的时间和精力学习技能。据统计，今年以来，我县在农闲时共为农民送去实用技术培训320场次，受训农民近6万人，完成劳务输出12761人，农民收入持续增加，花椒、苹果、蔬菜、特种养殖等九大特色农业产业得到快速发展。（刘鸿）