

我县开展食品药品安全整治安心行动

本报讯 12月27日，我县召开食品药品安全委员会（扩大）会议，就食品药品安全整治“安心行动”相关工作进行动员部署。

会议宣读了《凤县食品药品安全整治“安心行动”实施方案》和《关于调整凤县食品药品安全委员会组成人员的通知》。

会议指出，食品药品安全是群众关心、社会反映强烈的一项重要工作，各镇、各部门要以此次食品药品安全集中整治即“安心行动”为切入点，全面深化食品药品监

管体制改革，进一步健全食品药品监管体系，提升食品药品监管水平。

会议要求，全县各镇、各部门要进一步提高思想认识，充分利用食品药品体制改革优势，发挥食品药品监督管理所的重要作用，切实增强工作责任感和使命感，按照安排部署，突出重点，下大力气做好农村城乡结合部、县城小餐饮、学校和社区周边小卖部以及村组卫生所、小诊所等重点区域食品药品监管和整治工作；要利用集中整治，全面解决食品药品安全问题，

形成常态化监督管理机制，切实杜绝“一管就好、一放就乱”的现象，为食品药品安全监督管理提供有效保障；要明确食安委成员单位工作职责，落实责任、分工协作，积极动员社会力量，形成监管合力，确保食品药品安全监督管理取得实效。同时，宣传部门要加大相关政策和法规的宣传力度，督查部门要及时做好效能督查，确保食品药品安全整治“安心行动”有声势、有效果、有力度，为广大群众营造安全放心的食品药品消费环境。（王丁）

26套辅助器械送给重度残疾人

本报讯 12月24日，县残联干部专程来到凤州镇看望李建华等残疾人，并为他们送去米、面、油和价值3000余元的辅助器械。近期，县残联将把第一批共26套辅助器械赠送给重度残疾人，为残疾人的日常生活带来便利。

据介绍，我县共有各类残疾人7252名，其中生活无法自理的重度残疾人近180名。虽然全县每一名残疾人都享受到了低保、新合疗、免费体检等多项优惠政策，不管是平时还是逢年过节，各级政府也要特别关心、慰问残疾人。但是作为重度残疾人，常年卧床极易产生褥疮，吃喝拉撒也都要家人照顾，特别是农村条件有限，对重度残疾人的护理，可以说是亲属最大的困难。所以，县残联多方协调，不光在经济上救济残疾人，从心理上抚慰残疾人，还专门为行动不便的残疾人赠送了成套的辅助器械，每套器械包括多功能坐便器、可调床、防褥疮气垫床等价值3000余元，这些辅助器械能够方便残疾人的日常生活，也能适当减轻残疾人亲属的护理负担，为残疾人家庭增加搞好生活的信心。下一步，凤县将逐步为每位重度残疾人都送去这样成套的辅助器械。

据悉，目前县残联已为全县残疾人共免费赠送辅助器械3000多件（套），其中包括200多副轮椅，总价值达19万元。（刘鸿）

县公路段真情宣讲鼓干劲

本报讯 1月2日，县公路段全体职工聆听了由市公路管理局宣讲的“增强责任心，做人民群众满意公路人”的主题报告。

宣讲员们或讲述身边人的感人故事，或讲述自身工作生活经历，事迹亲切、感人，语言朴实，通俗易懂，使现场的每一位人员备受鼓舞。

与会人员纷纷表示，将深刻反思自己，调整心态，查找不足，改正缺点，牢固树立“养路养作风、路品看人品”的行业服务理念，向身边的模范人物学习，在2014年中干好本职工作，始终怀着一颗感恩的心，在平凡的工作岗位上做出不平凡的贡献。（公路段）

县供电公司解决民困受好评

本报讯 “多亏了电力上及时给咱解决泵房用电问题，让我们用上了自来水……”凤县双石铺村村长张天良握着国网陕西省电力公司凤县供电分公司负责人的手激动地说。

据悉，双石铺村新庄堡子二组30户100余人长期以来一直饮用该村一口自用井水，水质及饮用安全得不到有效保障。随着冬季到来，居民用水问题刻不容缓。国网凤县供电公司得知这一情况后，主动与凤县水利局联系，开辟“绿色通道”。从用电申请到搭火接电仅用5天时间，切实解决了村民水泵用电的实际问题，用心服务电力客户，将党的惠农政策落到了实处。（宋诗睿 周杨 杜妍 杨栓海）



县检察院法警大队获省级殊荣

本报讯 近日，在省检察院开展的争创司法警察编队管理示范单位活动中，凤县检察院法警大队经过逐级推荐、综合评审，被确定为2013年陕西省检察机关司法警察编队管理示范单位。

去年，县检察院法警大队按照政治建警、专业立警、科学管警、规范用警的编队管理要求，紧密结合实际，大力推进司法警察规范化管理工作，取得了明显成效。他们在日常管理中，严格按程序派警、出

警，全程配合各项检察业务工作的开展。该院还特别重视司法警察制度建设、队伍建设和装备建设，先后制定完善了10余项安全保障制度，并积极组织该院司法警察参加省市检察机关组织的办案安全、预防、医疗急救等技能和体能培训，建立了指挥、协调、监视、监控于一体的指挥中心和办案工作区，配备了专用办公、办案工具，全面提升了司法警察大队的警务保障能力，实现了警用装备的现代化。（周晓涛）

环保分局荣立集体三等功

本报讯 1月3日，经县委、县政府研究决定，为县环保分局记集体三等功一次，以表彰县环保分局在“国家生态县”创建和生态文明推动力“最具影响力区域”评选等方面做出的卓越贡献和取得的显著成绩。

近年来，县环保分局始终以保护和改善环境，积极提升环境质量为己任，以国家生态县创建为契机，加大农村环境连片综合整治力度，先后建成一批村级污水处理和垃圾收集设施。严格环境管理，大力实施污染治理和环境保护项目，积极推动产业结构转型升级，使县域生态环境质量和群众满意度连年攀升。目前，我县已成功通过“国家生态县”技术评估，成为西北五省首家达到国家生态县标准的县区，并荣获陕西省生态文明推动力“最具影响力区域”殊荣。

（凤县人民政府关于给予凤县环保分局

集体三等功的决定》（下简称《决定》）指出，为县环保分局授予集体三等功是县委、县政府对环保局所做贡献的充分肯定。嘉奖是对过去的肯定，也是对未来的期望，县环保分局要以这次表彰为机遇，再接再厉，立足新起点，在创新佳绩，为我县环境保护工作做出新的更大的贡献。

《决定》要求，要立足大局，结合实际，统筹抓好环境保护各项重点工作，站在全县经济社会全面发展的高度，抓好社会民生强烈关注的环境问题，加强监管、突出重点、集中治理，切实保护好凤县的蓝天白云和青山绿水；要进一步加队伍和作风建设，建成一只能打硬仗、打胜硬仗的环保队伍。以扎实的工作作风，完善的管理服务，为全县的作风建设树立新榜样。（环保局）

第二期《百姓问政》直击质监局

本报讯 “你如果没有管好个体商贩销售商品的一杆秤，老百姓对你的满意评价也会‘缺斤少两’。”近日，在凤县第二期《百姓问政》节目现场，群众代表和企业代表从日常最关心的购物称开始，对凤县质量技术监督局的职能发挥、日常监管、行政效能等进行了提问。

在第二期节目的录制现场，群众提出的问题关乎群众、企业切身利益的收费、管理、产品质量、工作效率和工作作风。在场的质监局主要领导和班子成员如坐针毡，脸发红，

对群众提出的问题诚恳地一一解答。群众、企业代表用自己心里的一杆“公平秤”对质监局领导回答进行了衡量，给出了自己是否满意的公平评价。

据了解，自《百姓问政》节目在凤县开播以来，已进行了二期，县卫生局、县技术监督局先后被问政。两期《百姓问政》节目收集群众疑惑、问题、意见、建议等共51条。

在第一期间政卫生局后，卫生局当即召开整改动员大会，对六大类37个问题逐

记者近日从县文化部门获悉，春节期间，凤县将举办12个系列群众文化活动，精心调制浓浓新年味，让群众在节日中尽享“文化大餐”。

1月3日，记者走进县文化馆的舞蹈排练厅内，只见十多名演员正伴着欢快的音乐排练2014年凤县春节晚会节目（见左图）。正在指导排练的尚舞团团长欧萍说，为了给群众在春节期间献上精彩的文化节目，她们已经连续排练了一周多了，而春晚只是凤县新年文化餐的一个部分。据悉，今年凤县精心筹备了“民间文艺大家演、大年菜电视美食大赛、书画摄影迎新春会展、灯谜晚会、挑花灯大赛等十二项系列群众文化活动，并选派业务骨干分赴各镇，为群众义务写对联和放映优秀影片，传播时代好声音。

为确保春节各项文化活动顺利开展，该县从经费保障、节目策划、排练演出、技术指导等方面，保障各项活动顺利开展。从元月份开始，抽调了县文化骨干，深入各个镇、社区，为基层文化单位策划节目、排练演出，还邀请了该县“凤喜舞蹈队、红歌乐团、双凤秦腔艺术团”等十多个群众艺术团助阵春节文化活动，力争把春节过成文化节。（秋夏成）

民间艺人传绝活 旅游商品巧开发

本报讯 “你瞧！我剪的雪花像真的吗？”灵官峡景区的一名工作人员兴奋地向同事们展示自己刚完成的剪纸作品……这是近日凤县文管委为开发景区人员创新旅游商品能力专题组织的旅游商品制作培训课上的一个场景。

“我愿意将自己的技艺毫无保留地传授给他们，为凤县旅游商品开发出一丁点力……”凤州镇邓家台村村民孙双莉是这次培训邀请来的剪纸民间艺人，她看见景区人员认真地跟她学习剪纸技能，开心地说道：“我要教他们剪纸的一般方法，学会运用剪纸的一般方法创作独具凤羌文化的剪纸艺术作品。”

一把剪刀、一张红纸，如此简单的工具，在凤州民间艺人孙双莉的手上却可以变成千姿百态的剪纸艺术品，在孙大姐手把手的帮助下，一张张用来练习的废旧报纸顷刻间变成了梅花怒放、喜鹊欲飞的剪纸图案。本次旅游商品制作培训课生动有趣，课程一经推出就深受景区人员喜爱，通过艺人传授民间剪纸技巧，进一步培养了景区人员创造性思维和动手能力，为开发独具凤羌文化特色的旅游商品奠定了基础。

据悉，此次培训从2014年1月2日开始至2月底结束，消灾寺、灵官峡景区人员最终要在民间艺人的指导下，以本土羌族文化元素为内容，每人完成本土羌族文化元素为内容的不同剪纸100幅、制作完成成品马勺脸谱10个。（王娇）

吃葱、姜、蒜、辣椒可增进食欲刺激血液循环

1、葱
葱含有蛋白质、脂肪、糖、维生素、胡萝卜素、钙、镁和铁等。有兴奋神经，增进食欲，刺激血液循环和促进发汗的作用。葱的辛辣气味有杀菌作用，生吃大葱，可促进消化，消毒杀菌，预防肠道传染病。对失眠、胃肠疾病、维生素C缺乏病、烫伤、烧伤都有一定作用。

葱还有抗过敏功效，吃鱼过敏者，可将洗净的大葱放入鱼腹中，煮食或煎食。食虾过敏者，可将虾与大葱一起炒食。

2、生姜
生姜还有抗衰老作用，其辛辣成分可抑制过氧化脂质产生，起到抗衰老的效果。人体内的自由基是一种衰老因子，若其过度活跃，可致人早衰，姜中的姜辣素可有效控制自由基。生姜中大量的姜酚、姜辣素等成分，可抑制前列腺素合成，减少胆汁中黏蛋白含量，保持胆汁中各种物质的平衡，不致因黏蛋白过多而与胆汁中钙离子和胆红素结合形成结石，还有利胆作用，阻止和预防胆结石形成，对胆囊炎患者有益。

除了含姜油酮、姜油酚和姜油醇外，还含有蛋白质、糖、脂肪和丰富的铁盐等。可用于伤风、头痛、鼻塞、呕吐等，还可祛胃中寒气。中医认为，姜味辛性温，有发表、止呕、祛痰、助消化、利分泌等功效，可防风寒感冒、呕吐、咳嗽等。所以，伤风感冒时，吃几片生姜或煮生姜红糖水能促进血液循环，使全身发热出汗，减轻感冒症状。

3、蒜
蒜含有蛋白质、脂肪、糖、挥发油、维生素、微量元素和钙、磷、铁等矿物质，还含有大蒜素和大蒜辣素等，能消除积存在血管中的脂肪，有助降低胆固醇和甘油三酯的含量，对预防动脉硬化、高血压、冠心病、高血脂等心血管疾病有一定作用。大蒜不仅可使动脉硬化斑减少，防止动脉硬化，对预防心肌梗死也有一定效果。大蒜还能溶解体内瘀血，可预防有害物质在血管内壁积聚，防止血栓形成。

4、辣椒
辣椒含有蛋白质、糖、有机酸、维生素和钙、磷、铁、镁等无机盐。中医认为，辣椒有温中散寒的作用，对畏寒、胃痛和食欲不振者有一定作用，可祛除胃中寒湿，胃酸止痛。辣椒中含有辣椒素，可增加胃液分泌，增进食欲，帮助消化，对某些细菌有明显的抑制作用，如枯草杆菌等。辣椒外用可使局部血管扩张，促进血液循环，对风湿痛、腰肌酸痛有明显作用。