

一条陈仓古道再回凤州

□无法加深的爱

一条陈仓古道，从北向南横贯秦岭，穿越大散岭、凤岭、紫柏山直达汉中。史上有“明修栈道，暗渡陈仓”的典故，这似乎有两条路径存在，但实际上却都无法绕过凤州城，这里是个跳不过的关口！历史都没绕过凤州城，看来我想回避这地方是不大现实的。

凤州城有新、老两个，那个老凤州城自被宝成铁路冲破城池以后，在火车轰轰隆隆的呼啸声中，褪尽了往日无尽的辉煌。似乎他已完成了其历史使命，圆满退休。他幽静地躺在这青山绿水之中，赏花谢花开，观月缺月圆。在这个万木争荣的季节里，他酷似一个饱经风霜的老者，又象一幅素雅的古画，无欲无争，似乎要置然事外了。

新城在南边的双石铺，过去曾是个驿

站，之后变成镇，然后就是县城了。这个新老交替的过程是在上个世纪五十年代完成的，其时的华夏大地已脱离了动乱和战争的苦海，进入了和平发展的新时代。这个新县城所处位置虽不显要，但却交通便利、四通八达，在和平年代里更利于发展。

凤县县城最美的是夜景。那壮观的喷泉自不必说，亚洲第一的名头摆在那儿，那大手笔勾勒出的雄壮景色自是令人惊心动魄。远山只是布景，流水只闻水声，一切都只在虚幻的光影里。这七彩的凤县，一切景象都是在这真山真水上旋转的，远处是点亮在山上的繁星，近处是多姿的彩灯。天上挂着皎洁的星月，下面是如镜如墨的湖水，水面上倒映了那城、那山、那彩灯、那繁星，合成出来的自是一个梦幻

般的七彩世界。

常说满天的星光，在这里却更有满山的星光。那不远处与天相接、星光最辉煌的高处，人说是消灾寺。据说很灵验。有这里诸神的保佑，这地方自然福吉祥瑞了。难怪凤凰要飞来此地栖居。按说该去消灾寺上香的，只是近两年我有个奇怪的感觉，不愿涉及寺庙里的气氛，也不愿闻到那种香火的味道，只好远远地在心里祈福了：愿我佛保佑！

灵官峡是嘉陵江上第一峡，在凤州这个城里是看不见的。据说很美，要不杜老先辈怎么能写出脍炙人口的不朽篇章《夜走灵官峡》！因为明天一早要上紫柏山，这次没有把灵官峡纳入游览计划，看来重游是必然的了。



□王了

春来了，不知什么时候，柳条黄了、绿了……，迎风摇曳着自己的袅娜身姿，如入醉态。

春来静悄悄，没有声响。树儿偷偷发芽，鸟儿轻剪羽翼寻找着新居。春来了，的确，“满园春色关不住”“红杏枝头春意闹”。看那桃花，粉痴芬芳，香飘幽远；看那梨花，白如春雪，娇艳华贵；看那风，看那山，看那水……天下万物皆春天，好个浓浓春意呀！

春到了，莺随风，燕逐空，柳吐翠，水含烟。春天在湛湛的天空中降生；春天在汨汨的溪流中发育；春天在巍巍的山岭上、茸茸草丛中、颤颤枝头、上、哼哼歌唱中诞生了长大了。

春到了，兰争齐，桂发香，蜂收蕊，

蝶恋花。一片忙乱，一派繁华。山变了，水绿了，草青了，一切在化妆，一切在打扮。远处梯田上的牛儿“哞——”的叫了，那是在歌唱春，农民手中的锄头舞动了，那是在笑迎着春，欢跃着春。

春来了，山含笑，水发音，蜂嗡嗡，蝶翩翩，花芬芳，草竞绿，春来了，风也温柔了，雨也滋润了，风是春天的使者，一路撒播着春的希望，雨是春天的宠儿，烟雨朦胧，那是它撒娇的媚态。

春暖花开，春归燕来，春天是你的希望，春天是我的希望，春天是天下万物的希望。

春天是繁华的，春天是妩媚的，春天是艳丽多姿的……

习仲勋在凤州的传奇故事之佛门除魔（连载一）

□岳迪航（收集、整理、编撰）

省委传来了消息，同意兵变策划方案，并委派省军委秘书长刘林圃到凤县督办。刘林圃的到来增加了习仲勋肩头的千斤重担，刘林圃的安全关乎着兵变成败的大局，决不能有半点疏忽。再三斟酌，刘林圃在双石铺丰禾山庙内进行秘密联络和藏身比较适合。

丰禾山距凤州（旧时凤县县城）约三十里，自古便是兵家必争之地，扼蜀、陇、汉、秦之咽喉。传说是古代三国时期的街亭，诸葛亮挥泪斩马谡事发之地。双石铺是陕西警备三旅二营二连驻地，前呼两当三连后应一连机枪连，就二连驻地也可谓是中庸之道进退可依。丰禾山虽于镇内，但远离人家，地处偏僻，况为佛界世外之地，军政少有骚扰，相对安全。

不趟水不知河深浅，不上山不知路艰险。到丰禾山踩点侦察的事，顺理成章的落在特务长习仲勋的肩上。习仲勋一路行来，从老乡和香客口里了解了许多

情况，便直奔丰禾山顶寺院。走过七里坪，丰禾山遥遥在望，那山兀然独立，如金字塔四边陡峭，满山青黛色的古柏郁郁葱葱，山尖隐在晨霭的薄雾中，几分仙气，几分神秘让人敬畏。习仲勋一路疾行，头上象揭开的蒸笼冒热气，上了山顶抹下帽子扇着，俯览山下街市历历在目，街上两株大槐树树叶早已随寒风飘飞，春寒料峭枯枝四张，似乎是痛苦挣扎的老人向上苍祈求，举起曲臂。老槐树上吊着一口铁钟，像挂着一把沉重的铁锁，锁着不幸的岁月。

丰禾山确是军事要地，二河交汇，岸隔三地成为天然屏障。山下人来人往，四街八巷一举一动一览无余，远远望去，那二连的驻地尽收眼底。若是川军在丰禾山藏一特务，侦察军情易如反掌垂手可得。

习仲勋一身学生打扮，坐在一棵临空倾斜的古柏上向下眺望。那古柏上钉满了密密麻麻的铜钱，与其说是古柏倒不如说

是摇钱树。

丰禾寺是一座三层楼的寺庙，庙因山顶面积所限，修的十分灵巧，扶梯盘旋而上，木楼板，雕栋画桷色彩斑斓，佛像与四天王十八罗汉各个塑造惟妙惟肖，那文殊菩萨、普贤菩萨、观音菩萨、地藏菩萨俱是慈眉善眼。

庙内主持名虚空，六十余岁白发苍苍，由于整日打坐背略有弯曲，习仲勋推开虚掩的门，那主持闭目合十低声问道：“施主由何处来？到何处去？”

习仲勋一听这不着边际的哲问，便以虚对空的答道：“由来处来到去处去。”

主持听后略感惊诧，不曾想到这小小年纪的军人竟也有如此悟性！不敢小觑来者。“行伍之人也来此，是回头？是成佛？”

习仲勋万万没想到主持竟是高人，怎得识出他身份？闪念间感觉主持是以上楼的节奏和脚步声听出了端倪，习仲勋便顺水放船的说：“一介书生每日练操走习惯了，

打开凤县地图，我笑了，这活脱脱一个面庞俊秀发髻高挽的美少女的头部剪影啊。走进凤县才发现这里更像古时皇宫里遗失在民间的一个公主，山清水秀，和风惠畅，人物朴实，地产丰富，是镶嵌在秦岭深处的一刻钻石。

到了夜间，整个城区繁花似锦，大家涌上街头，跳起欢快的羌族舞蹈萨朗。身穿民族盛装的少女和游客手挽手，围成大大的圆圈，呼啦啦散开，呼啦啦聚拢，一张张笑脸洋溢着轻松的笑容。此时的远山上点亮千千万万颗星星，明明灭灭的闪烁，这里是星星的峡谷吗。月亮落在山尖一会圆了，一会缺了，是那么的美妙神奇。街道两边的树上也是荧光千千万万，是树在散发着香气吸引了飞舞的萤火虫，还是树们也披上盛装在欢迎远道而来的客人。

站在嘉陵江岸边，这里已是人的海洋。江岸两边是两条七彩的巨龙和两只欲飞的彩凤，身长都在百十米上下。两岸的楼房被霓虹灯装饰的流光溢彩，静静的凤凰山耸立着，巨大的镭射灯光照过来，在山上，在水面，与两岸的彩灯把嘉陵江水映照波光潋潋，好似一池美酒。晚二十一时整，两岸的灯光齐齐照在水面，五组喷水基座向天空喷射出几十组水流，被七彩的灯光装扮的分外妖娆妩媚。巨大黝黑的山体上出现了双人舞蹈的画面，吉祥物画面，以及规则几何图形，流动的灯光，飞舞的水柱，幻化出无穷变化的图景。

最激动人心的时刻是位于凤凰山下的巨型喷泉的爆发。一喷就是四五十米，再喷已经是六七十米了。所有的目光向这里注视，一百米，一百二十米，一百四十米，最后达到一百八十米，成为亚洲第一高喷泉。水被激扬在空中，散落时已经是水雾散去。

这里是星星的老家么，这里是水的故乡么，这里的月亮如此的皎洁，这里的歌舞如此的欢快，这里就是给你无限惊奇的凤县，这里就是现代文明与民族特色交相辉映的凤县。黄的是金，白的是银，红的是丹霞，绿的是草木，黑色的夜幕是最好的底色，流动的光彩是城市的笑颜。凤县之美美在山川，层峦叠嶂，峰青岭秀，春天绿色满目；凤县之美美在江水，层林尽染，红叶遍野，秋天身心怡爽；凤县之美美在晨曦，朝霞似火，天高云淡，苍穹铺就锦绣；凤县之美美在傍晚，灯火璀璨，音乐曼妙，星盏点缀梦乡。

今日到宝刹求高僧指点迷津”

“龙行虎步落地生风必是贵人，只是须锋自磨砺出，苦其心志方成器。”

“谢师傅明示，学生前来许愿，若事成还愿必当厚谢，此是学生一点薄资，请师傅笑纳。”习仲勋掏出一枚银元双手捧上。

那虚空主持眼皮未抬一下，竟直说：“施主，请投功德箱里去吧。”

习仲勋说：“这是给你的供养非布施。”虚空冷冷一笑说：“贫僧自有庙产数亩，自给自足，谢施主美意，做份功德济世吧。”习仲勋送钱意在试虚空是虚有佛心，还是心存善念，不贪财必是有修行存善根的人，方敢把希望寄托在这里。

习仲勋走近庙院的功德箱，拿着那枚银元，快速的扫视周围环境，突然发现正殿雕花门的孔洞里闪烁着一道贪婪的目光，他若无其事的投进了银元，随后高声喊道“买香表敬神！”

习仲勋拍拍李特生肩膀说：“放心，迎接亲人上山，下午在柏林密会。”

省委特派员刘林圃在丰禾山召开了兵变策划会议，作了详尽的安排。夜宿丰禾山，第二天插入调防部队，在两当成功的举行了兵变，史称“两当兵变”。（待续）

春季养肝茶

1、杞菊养肝乌龙茶
菊花适量、枸杞子0克、乌龙茶克，开水冲泡，加盖稍泡片刻后即可饮用。

此茶中含有丰富的胡萝卜素，VB、VC，多种氨基酸和钙、磷、铁等多种矿物质成分，经常适量饮用具有促进血液循环与新陈代谢、预防肝内脂肪的囤积、滋补肝肾、疏风明目等功效，亦是一道养肝护肝的理想饮品。

2、白菊花茶

春季多伴有肝火旺盛的表现，白菊花茶具有疏散风热、平肝明目、养肝护肝、清热解毒等功效，对于外感风热或温病初起及肝阳上亢、肝火目疾等有很好的辅助疗效，因此饮用此茶适宜养肝、平肝。

3、枸杞茶

枸杞子具有补肾益精、养肝明目、滋阴润肺等作用，对于肾阴亏损、肝气不足引起的肢体无力、头晕耳鸣、面色萎黄等是有一定辅助功效的，并且经常饮用还能够促进血液循环、防止动脉肝硬化，因此春季养肝建议食用枸杞茶。

4、金银花茶

金银花具有清肝明目、清热解毒、平肝凉血、补血养血、抗病毒、加强防御机能等作用，经常适量饮用此茶具有很好的保健功效，所以春季养肝护肝时节金银花茶也是不错的饮品之选。

5、蜜糖红茶

冲泡红茶，再根据个人口味调适量蜂蜜、红糖。每天饭前喝1次，能温中养胃、护肝驱寒，适合肝火旺，脾胃功能不佳者。

6、葱白生姜茶

大葱1根，拍扁切碎放锅里，加开水1碗，用大火烧沸，加红茶适量，调入生姜汁1匙，冲浓茶趁热饮用。喝完后可以上床睡觉，能增热御寒。

链接：

仲春慎饮新摘茶

仲春也就是春二月。天气因冷、热空气往返交汇，雨水较多，时阴时晴，时雨时风，故有春雨绵绵、清明时节雨纷纷之说。

这个季节，人们易外感风邪温邪，而患感冒或风温症；亦易外感湿邪而致胸闷不畅，困倦乏力，或患皮肤疾病。可以通过饮热茶来排出体内的湿邪。

在《千金方》中说：“春日宜省酸增甘，以养脾气。”所以仲春可以在茶饮中加入大枣、蜂蜜等来滋补脾胃，减少过酸、过油腻、不宜消化的食物。

本期主编 王 海

本期排版 程 琪